

テスト前



やることチェック表

- ① まずはテストの目標をたてよう。頑張ったら達成できそうなちょっと上のレベルを目指そう。
- ② 次にやることを書こう（「ズバリ英語〇ページ，数学〇ページ」など）。
- ③ やり終わったら□に✓を入れよう。

最初に完璧な計画をたてる必要はなく，まずは数日分の計画をつくって，その後追加・修正していても良いね。

目標

	日付	やること 1	やること 2
2週間前	/	□	□
	/	□	□
	/	□	□
	/	□	□
	/	□	□
	/	□	□
	/	□	□
1週間前	/	□	□
	/	□	□
	/	□	□
	/	□	□
	/	□	□
	/	□	□
	/	□	□
テスト期間	/	□	□
	/	□	□
	/	□	□
	/	□	□
	/	□	□

